



# Kursintyg

## för genomgången utbildning i triggerpunktsbehandling

*Kurdia Mollazadegan*

har med gott resultat genomfört Physio Academys kurs i triggerpunktsbehandling. Kursdeltagaren har under 2 lärarledda dagar inhämtat de teoretiska och praktiska grundkunskaperna i att genomföra triggerpunktsbehandling. Efter de lärarledda dagarna har också deltagaren, som praktik, utfört 20 stycken triggerpunktsbehandlingar.

### Utbildningens innehåll

#### **Teoretiska ämnen**

- Diskussion kring olika smärtsymtom
- Kontraindikationer för triggerpunktsbehandling
- Indikationer för triggerpunktsbehandling
- Grundteori triggerpunktsbehandling

#### **Praktiska ämnen**

- Tillämpad anatomi
- Behandla triggerpunkter
- Lokalisera triggerpunkter

*Näverbojning 2023-10-14*

Henrik Gadde  
Utbildningsansvarig Physio Academy, Leg. naprapat